



מה הוא ענף פעילות גופנית מותאמת (פעילות מוטורית)?

ענף פעילות גופנית מותאמת (פעילות מוטורית) שונה משאר ענפי הספורט בארגון ספיישל אולימפיקס בכך שאינו ענף תחרותי. מטרת הפעילות היא הנאה והנעה.

הפעילות מיועדת למשתתפים אשר רמת היכולת שלהם אינה מאפשרת להם להתחרות עקב מוגבלות פיסיוולוגית קשה, או רמה קוגניטיבית אשר אינה מאפשרת להם את ההבנה והרצון לנצח. רמת היכולת הביצועית של משתתפים אלו נמוכה מאד. גילאי המשתתפים החל מגיל 8 שנים ומעלה.

במהלך הפעילות החווייתית נעשית הפרדה בין המשתתפים בהתאם לגילם ובדרך כלל חלוקה לשתי קבוצות גיל: גילאים צעירים וגילאי בוגרים.

הפעילות כוללת תחנות הפעלה בהן המשתתפים מבצעים תרגילים במיומנויות היסוד של החינוך הגופני ותחנות המשלבות משחק ועבודה קבוצתית ברמה הפשוטה ביותר.

המשתתפים עוברים בין התחנות ומבצעים את משימות התחנה כל אחד על פי יכולתו. התחנות מופעלות ע"י מתנדבים.

בסיום הפעילות לכל משתתף מוענקת מדליית השתתפות.

ההרשמה לפעילות באמצעות המסגרת אליה משתייכים המשתתפים, אשר חייבת להיות רשומה בעמותת ספיישל אולימפיקס (המסגרות הן בתי ספר לחינוך מיוחד, הוסטלים ומסגרות המשך). הרישום מתבצע ישירות מול מזכירות העמותה.

כל משתתף חייב באישור רפואי כי הנו כשיר לפעילות.

ימי הספורט של ענף פעילות גופנית מותאמת נערכים בפארקים עירוניים, עם מדשאות ומגרשי ספורט.

הפעילות מיועדת עד למקסימום של 250 משתתפים בכל אירוע (מינימום 120 משתתפים).

