

שחייה תחרותית במים פתוחים (Open Water Swimming)

שחייה ב"מים פתוחים" כוללת בתוכה שחייה באגמים, בנהרות או בים, למרחק 1,500 מ' וללא ציוד עזר (מלבד משקפות שחייה וכובעי ים).

השחינים משובצים למשחים בהתאם לחלוקה עפ"י: מין, גיל ורמת ויכולת מקצועית אשר נבדקת לפני התחרות הרשמית ע"י קיום מקצה שחייה בבריכה למרחק 800 מ'. סגנון השחייה הוא חופשי (Free style).

איזור המשחה מסומן במצופים גדולים (BUOYS) הנראים לעין מרחוק, קו זינוק וקו סיום מסומנים בהבלטה. לאורך מסלול המשחה חייבות להיות סירות מלוות כדי להבטיח את שלום השחינים בזמן המשחה.

השחינים מסומנים במספרים הנרשמים על גופם בשני מקומות לפני כניסתם למים. קיימים משחים בהם יינתן לכל שחיין צמיד אלקטרוני (צ'יפ אלקטרוני) שיופעל עם הזינוק למים ויסיים את פעילותו עם חציית קו הגמר, במשחים אחרים התוצאה תימדד באופן ידני.

שחייה משולבת - Unified

כדי לאפשר לשחינים בעלי מוגבלויות קשות יותר להשתתף בתחרויות השחייה במים פתוחים (מוגבלות של נידות, בעיית התמצאות במרחב, חשש מהמרחק ועוד) קיימים גם מקצים של שחייה unified (שחייה משותפת) המאפשרת לשחיין העמותה לשחות עם שחיין רגיל אשר מהווה עבורו בן זוג מלווה.

על בן הזוג המלווה להיות שחיין עצמאי ומיומן יותר משחיין העמותה. השחיין והמלווה יתאמנו יחד וילמדו להכיר אחד את השני. לפני תחרות יהיה המלווה חייב להתחרות בשחייה למרחק 800 מ' בבריכה כדי לוודא שהוא שחיין מהיר יותר משחיין העמותה אותו הוא מלווה.

השיבוץ בתחרות יעשה לפי נתונים ותוצאות השחיין ללא קשר למלווה. בתחרות תחשב תוצאת השחיין בלבד ללא לקיחת זמנו של המלווה, אך בהענקת המדליות יזכה המלווה במדליה זהה למדליה בה יזכה השחיין.

ארגון השחייה במים פתוחים של איגוד השחייה הישראלי, מאפשר לשחיני העמותה למשחקים מיוחדים - ישראל, להשתתף במשחים הרשמיים המאורגנים ע"י איגוד השחייה הישראלי.

שחיין העמותה אשר מעוניין להשתתף במשחי מים פתוחים תחרותיים חייב להתאמן באופן סדיר במשך השנה כולה באימוני שחייה בבריכה ובמים פתוחים. על השחיין להירשם כשחיין מים פתוחים במזכירות העמותה.

לקבלת מידע נוסף, ניתן ליצור קשר עם רכות שחייה - מים פתוחים, ג'ודי זיו, 054-8183147.

