

פעילות קהילתית להכרת הספורטאי המיוחד

עמותה למשחקים מיוחדים - ישראל מעודדת ומדרבנת אנשים עם לקות שכלית התפתחותית, אוטיזם ותסמונת דאון, לעסוק בפעילות ספורט מגוונת ובכך לסייע לשינוי בחייהם. העמותה מקדמת את הרעיון של קבלת אנשים אלו לתוך כלל החברה, תוך שיתוף הקהילה המבינה והמכבדת את קבלת השונה.

שינויי גישה = שינויי חיים

העמותה מקיימת פעילות ספורט תחרותית ועממית ופועלת במסגרת תכניות נוספות לספורטאים ולמשפחותיהם. הפעילות בעמותה גורמת לשינוי בחייהם של אנשים עם לקות שכלית התפתחותית, אוטיזם ותסמונת דאון, על ידי מתן הזדמנויות רבות באמצעות הספורט להוכיח את הפוטנציאל הטמון בהם.

העמותה מקיימת פעילות ב- 16 ענפי ספורט:

ריצה בשלג	כדורגל	ג'ודו	אתלטיקה קלה
שחייה	כדורסל	הוקי רצפה	אופניים
שחייה - מים פתוחים	פעילות גופנית מותאמת	טניס	באולינג
רכיבת סוסים	קיאקים	טניס שולחן	בוצ'ה

הפעילות פתוחה לכל אדם עם לקות שכלית התפתחותית, אוטיזם ותסמונת דאון ופתוחה לגילאי 8 ומעלה. כל ספורטאי מתחרה מול השווים לו ברמת היכולת המקצועית ללא קשר למוגבלותו ומגבלתו.

כדי לסייע בקידום מעורבותם של אותם אנשים בחברה הרגילה, ועל מנת שהחברה הרגילה תקבל אנשים אלו לקרבה, מקיימת העמותה מפגשים מיוחדים בנושא חשוב זה.

המפגשים עוסקים בתכנים הבאים:

- הכרות עם העמותה - פעילותה ופועלה
- ניפוץ סטיגמות וסטריאוטיפים
- הסברים והכרות עם האדם השונה ומגבלותיו
- התייחסות לתחושותיו, רגשותיו ורצונותיו של האדם השונה

ניתן לקיים סדרה של 4 מפגשים: כל מפגש עוסק בתכנים שהוזכרו באמצעות סרטוני וידאו, שיחות, כרטיסיות עבודה, פעילות מעשית בתחנות הפעלה ועוד.

בנוסף, קיימת אפשרות לקיום מפגש חד פעמי שאורכו כ- 3 שעות, ואשר במהלכו נחשפים המשתתפים לתכנים אשר הוזכרו למעלה, וכן לומדים להכיר את כוח הרצון של הספורטאים המיוחדים באמצעות פעילות חווייתית מיוחדת ושונה.

המפגש מחולק לשלושה חלקים:

1. שיחת הכרות עם העמותה - פעילותה וספורטאיה
2. הקרנת סרט קצר להמחשה ולהכרות עם הספורטאים
3. הפעלה:

←
לתלמידי חט"ע
פעילות בנושא ניפוץ מיתוסים וסטריאוטיפים הקשורים לאנשים עם לקות שכלית התפתחותית, אוטיזם ותסמונת דאון

→
לתלמידי בי"ס יסודי וחטה"ב
פעילות בתחנות. כל תחנה כוללת פעילות מעשית הממחישה מגבלה פיזית או קוגניטיבית

המפגשים מתאימים לתלמידים הלומדים בבתי ספר רגילים - בתי"ס יסודיים, חטיבות ביניים (שנת בר מצווה, מעורבות חברתית), תיכון (מגמות ספורט, נבחרות, פעילות במסגרת שבוע החינוך הגופני), כמו כן מתאים לתנועות נוער (מעורבות בקהילה), מפעלים, וועדי עובדים, חיילים, נוער בשנת שירות, גמלאים וכל ארגון אחר המעוניין לקדם ולפתח את מעורבותו בקהילה.

לאותם אלו אשר יבחרו להשתתף באחד המפגשים, מובטחת חוויה ייחודית: חווית הבנת האדם השונה, הערכת האדם השונה, תחושת הצלחה ולא מעט התרגשות וסיפוק.

עלות מפגש: 600 ₪. התשלום יבוצע מראש בעת ההזמנה. ניתן לשלוח שיק או לבצע העברה בנקאית.

לקבלת פרטים נוספים ותיאום מפגש, ניתן לפנות אל:

ג'ודי זיו - רכזת תכנית פעילות קהילתית
נייד - 054-8183147
דוא"ל - judygii@soi.org.il