

# תחרות אופניים - מוקדמות מרחקים בינוניים וארוכים

הנכם מוזמנים להשתתף בתחרות מוקדמות אופניים למרחקים בינוניים/ארוכים.  
התחרות תתקיים ביום שלישי, תאריך 16.1.2018,  
בפארק הירקון המזרחי (רמת החייל), תל אביב.

מסגרות המעוניינות להשתתף חייבות להירשם עד לתאריך **9.1.18**.

הרישום לתחרות יבוצע באופן מקוון במערכת ההרשמה (כניסה למערכת דרך אתר העמותה).  
בעמוד הראשי בצד שמאל למטה או למעלה (בתוך חלון בצבע תכלת) ישנו חלון כניסה ל "מערכת הרשמה לתחרויות".

הוספה ועדכון של ספורטאים חדשים

באתר העמותה, בדף הראשי למעלה ישנו תפריט ראשי - קטגוריה "טפסים" - ניתן להוריד את טופס עדכון הספורטאים,  
אשר ברצונכם להוסיף לפעילות.  
יש לשלוח למזכירות העמותה את טופס העדכון בפקס 09-8852523 (זהו טופס עדכון ולא טופס הרשמה לתחרות)  
ולהמתין לקבלת מספר חיזה עבור הספורטאים/ההוספתם.  
(יש לוודא טלפונית קבלת הטפסים במזכירות העמותה 072-2115872/3)

**יורשו להשתתף אך ורק ספורטאים אשר ירשמו לתחרות זו במערכת ההרשמה**

## לוחות זמנים:

9:30-9:00	- התכנסות ורישום
10:00-10:30	- תדרוך מאמנים, בדיקת תקינות לאופניים, חימום על המסלול
10:30	- תחילת מדידת זמנים
13:00	- סיום (זמן משוער)

## המסלול:

מסלול קריטריום (מעגלי) באורך 2000 מטר.

## מסלול חימום:

ניתן לערוך חימום על גבי המסלולים טרם תחילת התחרויות.

## מתכונת המוקדמות:

1. מקצה (נג"ש) 2000 מטר מיועד לרוכבים למרחקים 2 ק"מ ו-5 ק"מ. כל המעוניינים לרכב על טנדם - זאת ההזדמנות!
2. מקצה (נג"ש) 4000 מטר מיועד לרוכבים למרחקים 10 ק"מ. רק רוכבים שהתחרו בעבר ב- 10 ק"מ יורשו להשתתף. במידה וספורטאים יציגו זמנים מהירים במקצה 5 ק"מ, ונוכל לקיים מקצה לאותה רמה, תפתח בפניהם האפשרות להירשם למקצה 10 ק"מ בגמר.

## קטגוריות:

לאחר מקצי המוקדמות ולקראת תחרות הגמר, יחולקו הרוכבים לקטגוריות על פי מקצים, כאשר בכל מקצה תהא חלוקה לקטגוריות הבאות:

1. מיין: זכר/נקבה

2. **קבוצות גיל:** 1 (8-11), 2 (12-15), 3 (16-21), 4 (22-29), 5 (30-~)  
3. **תוצאות:** בהתאם למוקדמות

### תקנון התחרות:

1. התחרות תנוהל על פי תקנון ענף האופניים.
2. משתתף הוא מי שנרשם בהתאם ללו"ז הנ"ל וקיבל מספר חזה.
3. משתתף לא יורשה לעלות על מסלול הרכיבה ללא מספר חזה.
4. משתתף רשאי להשתתף רק במקצים בהם שובץ בלוח הזינוק.
5. ספורטאי אשר לא יתייצב במועד בקו הזינוק לא יוכל להשתתף במקצה אחר !
6. חובה להצטייד באופניים.
7. חובה לקבל אישור תקינות האופניים לפני תחילת התחרות.
8. חובה לחבוש קסדה בעת הרכיבה על האופניים (גם בחימום).
9. חובת המשתתף לנהוג עפ"י הוראות מנהל התחרות. קיצור מסלול או חריגה מההוראות תגרום לפסילתו של הספורטאי.
10. חובת לבישת חולצה עם שרוולים.
11. תקלה באופניים תטופל בצד המסלול. קבלת עזרה כלשהי לתיקון האופניים או החלפתם אסורה ודינה פסילה בתחרות. בסמוך לשטח הכינוס ימוקם אזור תיקונים (תיקונים באחריות הרוכב בלבד).
12. רוכב הפורש מכל סיבה שהיא מהתחרות יסיר את מספר המתחרה וידווח על כך לשופטי התחרות, ישירות או באמצעות המרשלים.
13. הרוכבים ירכבו בצדו הימני של המסלול כדי לאפשר עקיפה בצד השמאלי.
14. רוכב שייטפס בצדו השמאלי של המסלול - ייפסל.
15. רוכב המעוניין לעקוף יעשה זאת אך ורק בצדו השמאלי של המסלול וזאת רק אם המסלול פנוי.
16. רוכב שינסה לבצע עקיפה כאשר הצד השמאלי של המסלול חסום ייפסל.
17. שיפוט התחרות יעשה ע"י שופטים מוסמכים.

### שונות

- ✓ מזג אוויר - במידה והתחזית המוקדמת ליום התחרות לא תאפשר את קיומה, תשלח הודעה מראש. ההודעה תימסר רק למסגרות אשר נרשמו.
- ✓ בכל רגע נתון לא ירכבו יותר מ- 8 רוכבים, ולכן ניתן לצמצם את מס' האופניים שישונועו לתחרות.
- ✓ כל מסגרת אחראית לצייד את המשתתפים במזון ושתייה לחצי יום.
- ✓ ישנן ברזיות מים ומתקני שירותים במרחק הליכה ממקום הכינוס.
- ✓ באחריות המלווים לחלק את הרוכבים לפי המסלולים שיקבעו להם.

### בעלי תפקידים:

מנהל התחרות: יוסי רומנו  
שופטים: נמרוד הנגבי, צור רוזנפלד  
צוות: מיכל דוידסון, מיקה ליפשטיין

בברכת הספורט,



יוסי רומנו, רכז ענף אופניים