

תחרות מוקדמות שחייה למרחקים קצרים וארוכים בפארק המים - רעות

הנכם מוזמנים להשתתף בתחרות מוקדמות שחייה למרחקים קצרים וארוכים.

התחרות תתקיים ביום רביעי, תאריך 21.2.18
בבריכת השחייה בפארק המים (קאנטרי קלאב), ברקת 1, מודיעין-מכבים-רעות

תחרות זו מהווה תחרות מוקדמות לקראת תחרות הגמר הארצית

מסגרות המעוניינות להשתתף חייבות להירשם עד לתאריך: **14.2.18**.

הרישום לתחרות יבוצע באופן ממוחשב באמצעות מערכת ההרשמה.
בעמוד הראשי באתר, בצד שמאל למטה או למעלה (בתוך חלון צהוב) ישנו חלון כניסה ל"מערכת הרשמה לתחרויות".

הוספה ועדכון של ספורטאים חדשים

באתר העמותה, בדף הראשי למעלה ישנו תפריט ראשי - קטגוריה "טפסים" - ניתן להוריד את טופס עדכון הספורטאים, אשר ברצונכם להוסיף לפעילות.
יש לשלוח למזכירות העמותה את טופס העדכון בפקס 09-8852523 (זהו טופס עדכון ולא טופס הרשמה לתחרות) ולהמתין לקבלת מספר חוזה עבור הספורטאים/ים שהוספתם.
(יש לוודא טלפונית קבלת הטפסים במזכירות העמותה 072-2115872/3)

יוכלו להשתתף אך ורק ספורטאים אשר ירשמו לתחרות זו במערכת ההרשמה

לוח - זמנים :

09:00 - 10:00 - התכנסות, הרשמה וחימום - **קבוצה מאחרת לא תבצע חימום במים !!!**
10:00 - תדריך מאמנים ושופטים
10:15 - תחילת תחרות
13:30 - סיום התחרות (זמן משוער)

המשחים בתחרות :

סדר המשחים יקבע ע"י הח"מ לאחר מועד סיום ההרשמה לתחרות.

משחי מרחקים קצרים (בכל מקרה יהיו המשחים הראשונים בתחרות) :

15 מ' חופשי *עם עזרה	<input type="checkbox"/>
25 מ' חופשי *עם עזרה	<input type="checkbox"/>
25 מ' חופשי	<input type="checkbox"/>
25 מ' פרפר	<input type="checkbox"/>

- 25 מ' גב
- 25 מ' חזה
- 25X4 מ' חופשי שליחים* (מותנה בהרשמה מראש במערכת ההרשמה)

משחי מרחקים ארוכים:

- 50 פרפר
- 50 גב
- 50 חזה
- 50 חופשי
- 50*4 חופשי שליחים
- 100 פרפר
- 100 גב
- 100 חזה
- 100 חופשי
- 100 מ.א
- 200 חופשי
- 400 חופשי
- 800 חופשי
- 1500 חופשי

הקמת קבוצות שליחים - הגדרת מין לפי החלוקה:

- 4 גברים = קבוצת גברים
- 3 גברים + אישה = קבוצת גברים
- 2 גברים + 2 נשים = קבוצת גברים
- 3 נשים + גבר אחד = קבוצת גברים
- **4 נשים** = קבוצת נשים

תקנון

*** **"עזרה"** במשחים על פי התקנון, משמעותה :

מדריך/עוזר יוכל להיכנס למים רק במשחה המוגדר "עם עזרה" כדי לכוון ולעודד, אך אינו רשאי לקדם את השחיין בכל דרך שהיא. במשחה המוגדר "עם עזרה" ניתן להשתמש באביזרי ציפה. אסור השימוש בסנפירים או כל אביזר העוזר לשחיין להתקדם מהר יותר במים. באחריות המסגרות לדאוג לאביזרי הציפה עבור הספורטאים שלהם.

1. שחיין יוכל להשתתף בשני משחים אישיים בלבד + משחה שליחים, מלבד אלו השוחים במשחים המוגדרים "עם עזרה".

2. יתקיימו משחים נפרדים לבנים ובנות.

3. שיבוץ שחיין למסלול **ליד קיר** בהרשמה מוקדמת ובתיאום עם מנהל התחרות.
4. בכל משחה (בית תחרות) יתחרו עד 8 שחיינים.
5. התחרות תתנהל עפ"י התקנון הרשמי של הענף.
6. **פסילות - עפ"י התקנון.**
7. ערעור יוגש למנהל התחרות, ע"י המאמן **בלבד** תוך 10 דק' מתום המשחה.
8. מאמנים ומדריכים מתבקשים ללוות את השחיינים עד לשטח ההצבות **ונדרשים לא להיכנס לשטח התחרות.**
9. **לא** ניתן יהיה להוסיף שחיינים ביום התחרות **ולא** ניתן יהיה לשנות משחים ומסלולים במהלך התחרות. שחיין אשר לא יתייצב למשחה שנקבע לו מראש, לא יוכל להתחרות במשחה אחר.
10. **התחרות הינה תחרות מוקדמות - בסיומה לא תחולקנה מדליות !!!**

אנא קראו את נוהל בחירת הספורטאים למשלחות העמותה לתחרויות בינלאומיות המפורסם באתר.

בברכה,

עלזה מוטולה
רכזת ענף שחייה
050-8789714