

יום ספורט - פעילות גופנית מותאמת (פעילות מוטורית)

הנכם מוזמנים להשתתף ביום ספורט - פעילות גופנית מותאמת.
יום הספורט יתקיים ביום רביעי, תאריך 14.2.18 בין השעות 09:30 - 13:00,
במגרשי הפארק העירוני, עפולה

(הפארק ממוקם על כביש מס' 65 בסמוך לבית חולים העמק ומתחם G בעמק)

הפעילות מיועדת למשתתפים עם לקות שכלית, אוטיזם ותסמונת דאון ברמת תפקוד נמוכה, לבעלי קשיי ניידות, וכן מותאמת לאוכלוסייה מבוגרת אשר פעילות ספורט תחרותית אינה מתאימה לה.

במסגרת יום הספורט יופעלו המשתתפים בתחנות פעילות במימונויות יסוד של ענפי הספורט השונים כגון: כדורסל, כדורגל, טניס שולחן, אתלטיקה קלה, מרכיבי הכושר הגופני. כמו כן תהיינה תחנות הפעלה נוספות לרמות יכולת שונות (כשחלק מהתחנות תחולקנה לשתי רמות, אחת גבוהה יותר מהשנייה).

מגרשי חנייה עומדים לרשות המשתתפים, כולל נגישות לספורטאים עם כסאות גלגלים.

להנאתם של המשתתפים בכל הגילאים עומדים מתקני שעשועים ומתקני משחק מגוונים אשר קיימים בשטח הפארק ללא תשלום, כל זאת בשילוב מדשאות רחבות ידיים.

מסגרות המעוניינות להשתתף חייבות להירשם עד לתאריך 10.2.18.

הרישום ליום הספורט יבוצע באופן ממוחשב דרך אתר העמותה.
בעמוד הראשי בצד שמאל למטה או למעלה (בתוך חלון בצבע טורקיז) ישנו חלון כניסה ל"מערכת הרשמה לתחרויות".

הוספה ועדכון של ספורטאים חדשים

באתר העמותה, בדף הראשי למעלה ישנו תפריט ראשי - קטגוריה "טפסים" - ניתן להוריד טופס עדכון ספורטאים, אשר ברצונכם להוסיף לפעילות.

יש לשלוח למזכירות העמותה את טופס העדכון בפקס 09-8852523 (זהו טופס עדכון ולא טופס הרשמה ליום הספורט) ולהמתין לקבלת מספר חזה עבור הספורטאים שהוספתם.
(יש לוודא טלפונית קבלת הטפסים במזכירות העמותה 072-2115872/3)

אין צורך בהעברת אישורים רפואיים לצורך השתתפות ביום הספורט, אך באחריות המסגרות להקפיד ולדאוג כי לכל משתתף יהיה ביטוח ואישור מרופא המשפחה או מרופא המסגרת כי הוא ראוי לעסוק בפעילות זו, אשר כידוע לכם הנה פעילות חווייתית של מיומנויות בסיסיות בספורט, ואינה פעילות תחרותית.

ביצוע הרישום במערכת ההרשמה הנה הצהרה כי למשתתף יש אישור רפואי כאמור דלעיל.

לוח - זמנים :

| | |
|---------------|---|
| 09:30 | - התכנסות ורישום |
| 10:00 | - תחילת פעילות בתחנות |
| 11:00 - 11:15 | - הפסקת פעילות לארוחת עשר (באחריות המסגרות לדאוג למזון ושתייה) |
| 12:30 - 13:00 | - סיום הפעילות (זמן משוער) והענקת מדליות השתתפות לכל ספורטאי/ת. |

הערה: במידה ומוג האוויר לא יאפשר את קיום יום הספורט במועד המתוכנן אנו נעדכן את המסגרות.

בברכה,

ג'ודי זיו
רכזת פעילות גופנית מותאמת
054-8183147