

תחרות אופניים - גמר מרחקים קצרים ובינוניים

הנכם מוזמנים להשתתף בתחרות גמר למרחקים קצרים ובינוניים.
התחרות תתקיים ביום שלישי, תאריך 6.3.18, בפארק העירוני (מול אצטדיון הכדורגל), בהרצליה.

מסגרות המעוניינות להשתתף חייבות להירשם עד לתאריך **27.2.18**.
הרישום לתחרות יבוצע באופן מקוון במערכת ההרשמה. הכניסה למערכת דרך אתר העמותה.
בעמוד הראשי בצד שמאל (למעלה או למטה) בתוך ריבוע בצבע טורקיז, ישנו כפתור כניסה ל "מערכת הרשמה לתחרויות".

הוספה ועדכון של ספורטאים חדשים

באתר העמותה, בעמוד הראשי, בתפריט ראשי (למעלה בראש העמוד), ישנה קטגוריית טפסים. ניתן להוריד את טופס עדכון הספורטאים, אשר ברצונכם להוסיף לפעילות.
יש לשלוח למזכירות העמותה את טופס העדכון בפקס 09-8852523 (זהו טופס עדכון ולא טופס הרשמה לתחרות) ולהמתין לקבלת מספר חזרה עבור הספורטאים שהוספתם.
(יש לוודא טלפונית קבלת הטפסים במזכירות העמותה 072-2115872/3)

יורשו להשתתף ספורטאים אשר השתתפו בתחרות המוקדמות וירשמו לתחרות זו במערכת ההרשמה

לוחות זמנים:

09:00 - 09:30 - התכנסות ורישום
09:30 - 10:00 - תדרוך מאמנים, בדיקת תקינות לאופניים, חימום על המסלול
10:30 - זינוק מקצי גמר
12:30 - 13:30 - סיום והענקת מדליות (זמן משוער)

המסלול:

למקצה 1,250 מ', מסלול קריטריום (מעגלי)
למקצה 100 מ', מסלול ישורת

מסלול חימום:

ניתן לערוך חימום על גבי המסלול טרם תחילת התחרויות.

מתכונת התחרות:

בתחרות יהיו 2 מקצים:

1. מקצה TT (time trial נגד השעון) תלת אופן - 100 מטר
2. מקצה TT (time trial נגד השעון) דו אופן/תלת אופן - 1,250 מטר

1. מקצה TT תלת אופן 100 מטר

מיועד למתחרה הרוכב על תלת אופן למרחק של 100 מטר.
ההזנקה תבצע לכל רוכב בנפרד.
לא יהיה על המסלול יותר מרוכב אחד בו זמנית.

2. מקצה TT 1,250 מטר

מיועד למתחרה הרוכב על דו אופן/תלת אופן.
לא יהיו על המסלול יותר מחמישה רוכבים בו זמנית.

3. טבלת קטגוריות וסדר זינוקים:

אורך המסלול	מספר הקפות	קטגוריה	זינוק	
100 מטר		100 TT	כל שלוש דקות	1
1,250 מטר	1 הקפה	1,250 TT	כל 15/30 שניות	2

קטגוריות:

לפני תחילת התחרות יחולקו הרוכבים לקטגוריות על פי המקצים.
בכל מקצה תהא חלוקה לקטגוריות הבאות:

1. מין: זכר/נקבה
2. קבוצות גיל: 1 (8-11), 2 (12-15), 3 (16-21), 4 (22-29), 5 (30-)
3. החלוקה למקצים בהתאם לתוצאות אשר הושגו בתחרויות המוקדמות

פרסים:

בסוף התחרות תוענקה מדליות על פי הקטגוריות.

תקנון התחרות:

1. התחרות תנוהל על פי תקנון ענף האופניים.
2. משתתף הוא מי שנרשם בהתאם ללוח"ה הנ"ל וקיבל מספר חזה.
3. משתתף לא יורשה לעלות על מסלול הרכיבה ללא מספר חזה.
4. משתתף רשאי להשתתף רק במקצים בהם שובץ בלוח הזינוק.
5. חובה להצטייד באופניים.
6. חובה לקבל אישור תקינות האופניים לפני תחילת התחרות.
7. חובה לחבוש קסדה בעת הרכיבה על האופניים (גם בחימום).
8. חובת המשתתף לנהוג עפ"י הוראות מנהל התחרות. קיצור מסלול או חריגה מההוראות תגרום לפסילתו של הספורטאי.
9. חובת לבישת חולצה עם שרולים.
10. תקלה באופניים תטופל בצד המסלול. קבלת עזרה כלשהי לתיקון האופניים או החלפתם אסורה ודינה פסילה בתחרות. בסמוך לשטח הכינוס ימוקם אזור תיקונים (תיקונים באחריות הרוכב בלבד).
11. רוכב הפורש מכל סיבה שהיא מהתחרות יסיר את מספר המתחרה וידווח על כך לשופטי התחרות, ישירות או באמצעות המרשלים.
12. הרוכבים ירכבו בצדו הימני של המסלול כדי לאפשר עקיפה בצד השמאלי.
13. רוכב שייתפס בצדו השמאלי של המסלול - ייפסל.

14. רוכב המעוניין לעקוף יעשה זאת אך ורק בצדו השמאלי של המסלול וזאת רק אם המסלול פנוי. רוכב שינסה לבצע עקיפה כאשר הצד השמאלי של המסלול חסום - ייפסל.
15. שיפוט התחרות יעשה ע"י שופטים מוסמכים.

שנות

מגז אונר - במידה והתחזית המוקדמת ליום התחרות לא תאפשר את קיומה, תשלח הודעה מראש. ההודעה תימסר רק למסגרות אשר נרשמו לתחרות.

בכל רגע נתון לא ירכבו יותר מ- 5 רוכבים על המסלול הארוך ורוכב אחד על המסלול הקצר, ולכן ניתן לצמצם את מס' האופניים שישונועו לתחרות.

כל מסגרת אחראית לצייד את המשתתפים במזון ושתייה לחצי יום. ישנן ברזיות מים במרחק הליכה ממקום הכינוס.

בעלי תפקידים:

מנהל התחרות: יוסי רומנו; שופט ראשי: נמרוד הנגבי; שופט משנה: צור רוזנפלד; מזכירות ורישום: מיכל דוידסון, מיקה ליפשוטין

מיקום התחרות והורדת ספורטאים:

הפארק ממוקם בין הרחובות: יוסף נבו במזרח, שדרות בן-ציון מיכאלי מדרום, שדרות בגין בצפון ונתיבי איילון במערב. המסלול ממוקם בתוך פארק הרצליה, מול האצטדיון העירוני. הבאים מכיוון קניון שבעת הכוכבים יגיעו לכיכר לאחר הקניון (מימין נמצא אצטדיון הכדורגל) ויפנו ימינה לתוך החניון (חניון פתוח ללא תשלום).



הורדת ספורטאים תעשה בבטחה במפרצים הממוקמים במקביל לכביש הראשי (רחוב יוסף נבו).

בברכת הספורט,



יוסי רומנו, רכז ענף אופניים