

הזמנה לתחרות שחייה - מים פתוחים

**תחרות שחייה - מים פתוחים תתקיים בחוף בננה ביץ' באכזיב,
ביום שבת, תאריך 12.5.18, בין השעות 07:00 - 11:00**

ההשתתפות בתחרות אינה כרוכה בתשלום.

שחיינים המעוניינים להשתתף חייבים להירשם עד לתאריך 1.5.18.

הרישום לתחרות יבוצע באופן מקוון במערכת ההרשמה. הכניסה למערכת דרך אתר העמותה. בעמוד הראשי בצד שמאל למעלה או למטה (בתוך חלון בצבע טורקיז) ישנו חלון כניסה ל"מערכת הרשמה לתחרויות".

הוספה ועדכון של ספורטאים חדשים

באתר העמותה, בדף הראשי למעלה ישנו תפריט ראשי - קטגוריה "טפסים" - ניתן להוריד טופס עדכון ספורטאים, עבור אותם ספורטאים אשר ברצונכם להוסיף לפעילות. יש לשלוח למזכירות העמותה את טופס העדכון בפקס 09-8852523 (זהו טופס עדכון ולא טופס הרשמה לתחרות) ולהמתין לקבלת מספר חזה עבור הספורטאי/ים שהוספתם. (יש לוודא טלפונית קבלת הטפסים במזכירות העמותה 072-2115872/3)

יוכלו להשתתף אך ורק ספורטאים אשר ירשמו לתחרות זו במערכת ההרשמה

לוח - זמנים:

07:00	- מפגש עם אחראית הקבוצה ג'ודי זיו (המקום יסומן ע"י דגל העמותה למשחקים מיוחדים)
07:45	- זינוק למרחק 3,000 מ' (ניתן לשחות עם חליפה)
08:00	- זינוק למרחק 1,500 מ' (לא ניתן לשחות עם חליפה)
11:00	- סיום (זמן משוער) וטקס הענקת מדליות

תקנון:

- במשחה זה יכולים להשתתף אך ורק ספורטאים אשר עומדים בקריטריון של שחייה למרחק 1,500 מ' בזמן של עד 45 דקות.
- יכולים להשתתף ספורטאים אשר יכולים לשחות 1500 מ' ללא עזרה או עם ליווי unified (ללא עזרה פיזית).
- בתחרות למרחק 3,000 מ' לא ניתן להשתתף עם ליווי unified.
- חובה על כל השחיינים לשחות עפ"י החוקה הרשמית הבינלאומית (פ.י.ג.א) למשחי מים פתוחים (פרטים נוספים אצל הח"מ).
- אין להיכנס למים עם תכשיטים וציפורניים ארוכות.
- בהתאם לתקנון העמותה ישנן 2 קטגוריות גיל בלבד:
 - א. קטגוריה לשחיינים מגיל 20 ומטה (משנת לידה 1998 ומטה)
 - ב. קטגוריה לשחיינים מגיל 21 (משנת לידה 1997 ומעלה)
- הערה: קטגוריות אלו הן לגבי נשים ולגבי גברים.

מדליות:

- תוצאות השחיינים ידורגו בתוצאות הכלליות של המשחה לפי קבוצות הגיל אשר נהוגות עפ"י התקנון הבינלאומי במשחי מים פתוחים (גיל 12-18, גיל 19-24, גיל 25-29, גיל 30-35 וכו' (כל 5 שנים)).
- בסיום התחרות תוענקה מדליות של העמותה למשחקים מיוחדים - ישראל עפ"י הדירוג הפנימי של קבוצת השחיינים והשחייניות של העמותה ועפ"י קבוצות הגילאים אשר נהוגה בתקנון העמותה כמצוין למעלה.

שונות:

- יש להגיע עם כובע ים, משקפי שחייה, קרם הגנה מהשמש, כובע נגד שמש, מגבת, כפכפים, מים לשתייה, כלי רחצה ובגדים להחלפה.
- נא להימנע מארוחת בוקר כבדה לפני המשחה (ארוחת בוקר קלה מומלצת - קורן פלקס עם חלב, כשעה וחצי עד שעתיים לפני שעת הזינוק).
- רצוי להביא פירות וחיטיפי אנרגיה.
- במקום יש אפשרות לרכוש מזון לאחר המשחה.
- **שחיני יוניפייד מתבקשים להירשם במזכירות העמותה ולהעביר אישור רפואי ואישור ביטוח בתוקף.**

בברכת הספורט,

גודי זיו
רכזת ענף מים פתוחים
054-8183147