

תחרות שחייה - גמר למרחקים קצרים

הנכם מוזמנים להשתתף בתחרות שחייה גמר למרחקים קצרים.

התחרות תתקיים ביום ראשון, תאריך 19.5.19 בבריכת השחייה, במושב בית יצחק (ליד נתניה).

לתשומת לבכם!

לתחרות הגמר רשאים להירשם אך ורק ספורטאים/יות אשר השתתפו באחת מתחרויות ה"מוקדמות" למרחקים קצרים אשר נערכו בעונת הפעילות הנוכחית, ובלבד שירשמו לאותם סגנונות ומרחקים בהם השתתפו באחת מתחרויות המוקדמות.

קביעת שיבוץ הספורטאים במשחים השונים, תקבע בהתאם לתקנון הענף, ובהתייחס לתוצאות אשר הושגו בתחרויות המוקדמות.

מסגרות המעוניינות להשתתף חייבות להירשם עד לתאריך **14.5.19**.

לוח - זמנים:

09:00 - 10:00	- התכנסות, הרשמה וחימום -
10:15	- תחילת תחרות
13:00	- סיום התחרות (זמן משוער)
13:30	- פינוי שטח הבריכה

המשחים בתחרות (סדר המשחים הסופי יקבע על פי הרישום בפועל):

***** קיום כל משחה מותנה במינימום 2 שחיינים.**

15 מ' חופשי עם עזרה *	☒
25 מ' חופשי עם עזרה *	☒
25 מ' חופשי	☒
25 מ' פרפר	☒
25 מ' גב	☒
25 מ' חזה	☒
25X4 מ' חופשי שליחים	☒

הערה: קבוצת שליחים **אינה** חייבת להיות באותו הרכב שחיינים אשר השתתפו כקבוצה בתחרות המוקדמות.

תקנון

***עזרה** במשחים על פי החוקה, משמעותה: מדריך/עוזר יוכל להיכנס למים רק במשחה המוגדר "עם עזרה" כדי לכוון ולעודד, אך אינו רשאי לקדם את השחיין בכל דרך שהיא. במשחה המוגדר "עם עזרה" ניתן להשתמש באביזרי ציפה. אסור השימוש בסנפירים, כפות או כל אביזר העוזר לשחיין להתקדם מהר יותר במים.

1. שחיין יוכל להשתתף בשני משחים אישיים + משחה שליחים.
2. יתקיימו משחים נפרדים לבנים ובנות.
3. שיבוץ שחיין למסלול **ליד קיר** בהרשמה מוקדמת ובתיאום עם מנהלת התחרות.
4. בכל משחה (בית תחרות) יתחרו עד 5 שחיינים.
5. התחרות תתנהל עפ"י תקנון העמותה.
6. **פסילות - עפ"י חוקת FINA ותקנון השחייה של הענף.**
7. ערעור יוגש למנהל התחרות בלבד, ע"י המאמן/מדריך בלבד מיד עם תום המשחה.
8. מאמנים ומדריכים מתבקשים ללוות את השחיין עד לאזור ההצבות **ונדרשים לא להיכנס לשטח התחרות.**
9. **לא** ניתן יהיה לשנות מקצים ומסלולים במהלך התחרות.
10. **שחיין אשר לא יתייצב למשחה אשר נקבע לו מראש, לא יוכל להתחרות במשחה אחר.**
11. בסיום כל משחה תוענקה מדליות.

בברכה,

עלوه מוטולה
רכזת ענף שחייה
050-8789714