

שחייה תחרותית במים פתוחים

במשחקי העולם אשר התקיימו בשנת 2011 באתונה, הושק בספיישל אולימפיקס העולמי ענף ספורט חדש - שחייה תחרותית במים פתוחים (Open Water Swimming).

שחייה ב"מים פתוחים" כוללת בתוכה שחייה באגמים, בנהרות או בים, למרחק 1500 מ' בלבד וללא ציוד עזר (מלבד משקפות שחייה וכובעי ים).

השחינים משובצים למשחים בהתאם לחלוקה עפ"י: מין, גיל ויכולת מקצועית אשר נבדקת לפני התחרות הרשמית ע"י קיום מקצה שחייה בבריכה למרחק 800 מ'. סגנון השחייה הוא חופשי (Free style).

אזור המשחה מסומן במצופים גדולים (BUOYS) הנראים לעין מרחוק, קו זינוק וקו סיום מסומנים בהבלטה. לאורך מסלול המשחה חייבות להיות סירות מלוות כדי להבטיח את שלום השחינים בזמן המשחה.

השחינים מסומנים במספרים הנרשמים על גופם בשני מקומות לפני כניסתם למים. קיימים משחים בהם יינתן לכל שחיין צמד אלקטרוני שיופעל עם הזינוק למים ויסיים את פעילותו עם חציית קו הגמר, במשחים אחרים התוצאה תימדד באופן דיני.

שחייה משולבת - Unified

כדי לאפשר לשחינים בעלי מוגבלויות קשות יותר להשתתף בתחרויות השחייה במים פתוחים (מוגבלות של נידות, בעיית התמצאות במרחב, חשש ועוד) קיימים גם מקצים של שחיית unified המאפשרת לשחיין ספיישל אולימפיקס לשחות עם שחיין רגיל אשר מהווה עבורו בן זוג מלווה.

על בן הזוג המלווה להיות שחיין עצמאי ומיומן יותר משחיין ספיישל אולימפיקס. השחיין והמלווה יתאמנו יחד וילמדו להכיר אחד את השני. לפני תחרות יהיה המלווה חייב להתחרות בשחייה למרחק 800 מ' בבריכה כדי לוודא שהוא שחיין מהיר יותר משחיין ספיישל אולימפיקס אותו הוא מלווה. השיבוץ בתחרות יעשה לפי נתוני ותוצאות השחיין ללא קשר למלווה. בתחרות תחשב תוצאת השחיין בלבד ללא לקיחת זמנו של המלווה, אך בחלוקת המדליות יזכה המלווה במדליה זהה למדליה בה יזכה השחיין.

בישראל, ארגון השחייה במים פתוחים של איגוד השחייה הישראלי, מאפשר לשחיין ספיישל אולימפיקס להשתתף במשחים הרשמיים המאורגנים ע"י איגוד השחייה הישראלי.

שחיין ספיישל אולימפיקס הרוצה להשתתף במשחי מים פתוחים תחרותיים חייב להתאמן באופן סדיר במשך השנה כולה באימוני שחייה בבריכה ובמים פתוחים. על השחיין להירשם כשחיין מים פתוחים במזכירות העמותה.

לקבלת מידע נוסף, ניתן ליצור קשר עם רכזת שחייה - מים פתוחים, ג'ודי זיו, 054-8183147, או במייל ל: judygii@soi.org.il

